



Finde das Abo, das zu dir passt.



Von Krankenkassen anerkannt & Qualicert zertifiziert.

Je nach Zusatzversicherung werden **CHF 200.- bis CHF 500.-** erstattet.



KLIMATISIERT

IN JEDEM ABO INKLUSIVE



Freie Nutzung der gesamten Trainings- & Sanitäreinrichtung



Wöchentliches **Fit & Fun**



Früchte- und Getränkestation



2 Monate **Time-Stop**

UND VIELES MEHR!



PREMIUM PLUS



CHF 129.- monatlich
CHF 400.- einmalig

oder

CHF 1'790.- als Jahreszahlung

✓ Enthält alles aus Premium



ZUSÄTZLICH

12-Wochen-Fokusprogramm für Rücken, Knie, Schulter, Haltung oder persönliche **Problemzonen.**



BELIEBTESTE WAHL

PREMIUM

CHF 129.- monatlich

oder

CHF 1'390.- als Jahreszahlung

DEINE BETREUUNG IN 12 MONATEN



Alle 9 Wochen ein persönlicher **Betreuungstermin**



3 Kontrolltrainings



3 Fitnesstests



3 neue Trainingspläne



3 InBody-Analysen

ZUSÄTZLICH WÄHLBAR



3 Personal Trainings à 25 Minuten
oder



1 umfassende **Eat-&-Flow-**Ernährungsberatung inkl. Workbook



PRO

CHF 59.- monatlich

oder

CHF 650.- als Jahreszahlung



25 Minuten **persönliche** Einführung



1 kostenlose InBody - Messung.



Weitere Betreuung kann **jederzeit** dazugebucht werden.



14 TAGE KOSTENLOS & RISIKOFREI TESTEN!

Gilt nur für Pro & Premium.



Gemeinsam Ziele erreichen.

Vereinbare jetzt deinen **unverbindlichen Kennenlerntermin.**



www.flowgym.ch



Mehr Unterstützung, wenn du sie brauchst

12-WOCHEN-FOKUSPROGRAMM

Für Rücken, Knie, Schulter, Haltung oder andere persönliche Problemzonen.

Standard: 1 x 25 Minuten / Woche

Intensiv: 1 x 55 Minuten **ODER** 2 x 25 Minuten / Woche

FÜR BESTEHENDE MITGLIEDER



STANDARD

CHF 599.-



INTENSIV

CHF 849.-

OHNE ABO



STANDARD

CHF 749.-



INTENSIV

CHF 999.-



KURZZEITABO



1 MONAT

CHF 179.-

- ✓ Freies Training
- ✓ Wöchentliches **Fit & Fun** mit Michaela
- ✓ Keine laufende Betreuung
- ✓ Keine automatische Verlängerung



EINZELLEISTUNGEN



Personal Training / Ernährungsbegleitung

25 Min.

CHF 60.-

55 Min.

CHF 120.-



Deine gezielte **InBody - Analyse**

Intern (25 Min.).

CHF 59.-

Extern (45 Min.).

CHF 89.-



Noch unsicher?

Vereinbare jetzt deinen
unverbindlichen Kennenlernertermin.

www.flowgym.ch



FlowGym
Luzernerstrasse 33
5643 Sins



hey@flowgym.ch



041 788 00 85
(auch Whatsapp)